

# F.H.C

En 1ères

☺ POUR TOUS quel que soit le choix : 4 ou 5 rencontres dans l'année sur l'heure F.H.C

❖ POUR CHACUN : faire un choix parmi les propositions données

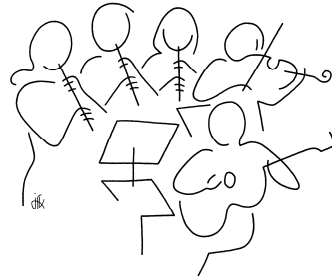
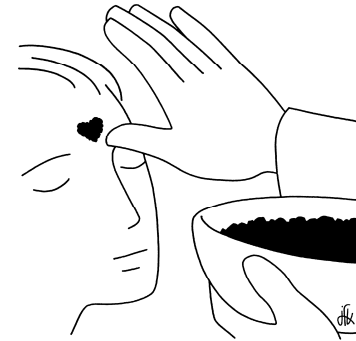
- Regard sur Actu
- Visite personnes âgées
- Aide aux Handicapés
- MALIDE
- Accompagnement d'enfants myopathes
- Vente de cafés et chocolats aux récréés
- JVéduc
- Témoignages : Vie affective
- MAD'ACTION
- MEJ
- Blog FHC
- Orchestre
- "J'me pause"
- Prépa Sacrements

## Choix d'activités transversales

### BLOG

Le Blog de la F.H.C : un outil de communication entièrement géré par les lycéens avec Sr Martine . Une manière de dire et de se dire , en lien avec le site de l'établissement

Une préparation aux sacrements de BAPTEME, 1<sup>ère</sup> COMMUNION et CONFIRMATION est proposée à ceux qui en expriment le désir ...  
Etre chrétien n'est pas « ringard » !  
Une manière de se situer dans la société ou dans la vie: une manière d'OSER sa foi



Parce que les messes sans animation c'est trop triste , parce qu'il y a d'autres manières de célébrer et de manifester sa joie : un ORCHESTRE est mis en place avec tous les élèves qui le veulent ...pas besoin d'être un « pro » de la guitare !

J'me pause parce que j'me pose des questions ...et j'ai besoin d'en parler , de m'asseoir autour d'un café pour discuter et trouver des chemins dans ma vie , dans ma foi ...



## Sites

Incontournables



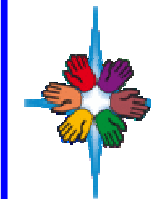
<http://www.pdjrrouen.org/>



<http://www.madaction.fr/>



<http://ladcc.org/>



[www.missionuniversellerouen.over-blog.com](http://www.missionuniversellerouen.over-blog.com)



<http://www.zebible.com/>

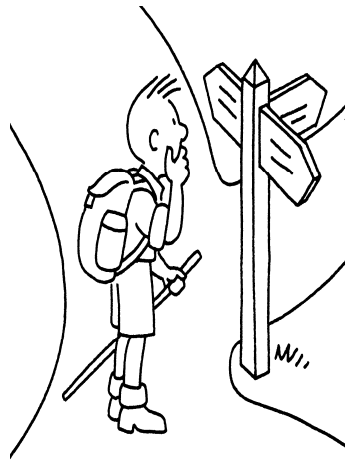
## Pourquoi F.H.C ?

Tout simplement parce que comme tout ado , tu es appelé à te construire à la fois dans ta dimension humaine (qui signifie aussi spirituelle : le spirituel étant plus large que le religieux !) et comme nous sommes dans un établissement catho : dans ta rencontre avec Dieu, le Dieu de Jésus Christ.

C'est la proposition qui est faite à chaque jeune : se construire humainement dans sa dimension horizontale (les actions caritatives, la relation aux autres, les gestes de solidarité ...) et dans sa dimension verticale (la rencontre avec la Transcendance : la réflexion sur les différentes religions, la proposition de la foi au Dieu de Jésus Christ, l'approfondissement de sa relation à la Personne du Christ par les engagements ou les sacrements ...).

Chaque lycéen est invité à se situer en début d'année et à se poser la question : qu'est-ce qui me fait bouger ? Qu'est-ce que je veux et désire pour grandir à la fois humainement et spirituellement cette année ?

# A toi de choisir !



## La F.H.C en 1ère

Cela correspond à un engagement pris pour cette année 2011-2012. Il s'agit de faire un CHOIX parmi les propositions faites et d'un contrat qui repose sur la parole donnée et engagée souvent pour une heure / semaine . Cela peut être un peu différent pour les activités transversales ou les interventions sur la vie affective et sexuelle mais quel que soit le choix posé , tu t'engages à être présent aux heures et dates convenues avec le responsable de FHC. S'engager c'est tenir parole de Septembre 2011 à Juin 2012.

## Les célébrations de l'année

### *A ROUVEN Eglise St ROMAIN*

- Vendredi 21 Octobre 2011 à 9h20 : messe de rentrée
- Mercredi 07 Décembre 2011 à 10h25 : messe vers NOËL

### *A BOIS GUILLAUME Lycée REY*

- Vendredi 6 Avril 2012 à 15h : Vendredi Saint / chemin de Croix dans l'art ou Forum sur la souffrance
- Mardi 22 Mai 2012 à 9h20 : messe de sortie et au revoir aux Terminales



## La F.H.C au lycée : qu'est-ce que t'en penses ?



Deux contacts pour toute question autour de la F.H.C:

- Sr Martine  
srmartine@yahoo.fr  
06.30.11.74.40
- Maryvonne  
mv.girard-michaud@hotmail.fr  
Tu peux aussi t'adresser à Mme PETIT qui est toujours là

# F.H.C

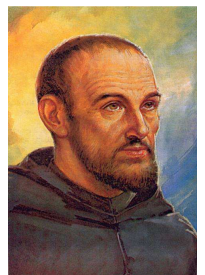


# FORMATION

# HUMAINE

# ET

# CHRÉTIENNE



Institution REY